

# Ambulante psychotherapie bij problematische alcoholgebruik ( score 8-19 op audit )

Charlotte Dejonckheere Jan Ypermanziekenhuis

## 1 Algemene kenmerken

### 1.1 Gespecialiseerde medewerkers

Charlotte Dejonckheere is systeemtherapeut en werkte zowel op de afdeling voor mensen met middelenproblemen in het PZ H. Hart te Ieper, als op de psychiatrische afdeling van het Jan Yperman ziekenhuis met mensen met middelenproblemen. Sinds enkele jaren is zij tevens werkzaam als psychotherapeut binnen het ABA-programma (Ambulant Behandelprogramma Alcohol) in Ieper. Doorheen de jaren volgde ze diverse vormingen rond deze thematiek. Daarnaast is zij relatie-, gezins- en systeemtherapeut.

### 1.2 **Vooropgestelde duur en doelstelling van de behandeling:**

Duur en frequentie: de duur is afhankelijk van de ernst van de problematiek, de motivatie van de cliënt en de doelen van de cliënt. De frequentie van begeleiding varieert van wekelijks, 2-wekelijks, maandelijks tot follow-up.

Doelstelling: vertrekpunt is de doelstelling van de patiënt. Dat kan zowel een keuze zijn voor gecontroleerd drinken als een keuze voor volledige abstinentie. Aan de hand van overleg worden de voor- en nadelen van een keuze besproken om zo tot een haalbaar en realistisch doel met de patiënt te kunnen komen.

### 1.3 Toegankelijkheid van het aanbod voor cliënt:

Op doorverwijzing van het liaisonsteam, een arts of in samenwerking met een arts binnen ons ziekenhuis.

Aanbod:

Individuele opvolging (zowel individuele gesprekken als koppelgesprekken).

Ambulant Behandelprogramma Alcohol (ABA – Ieper).

## 2 Detail van inhoud

### 2.1 Psycho-educatie / info over verslaving:

Op basis van de motiverende gesprekstechnieken wordt nagegaan in welke fase van verandering mensen zich bevinden

Info over middelengebruik:

- Impact, aard, standaardglazen, werking op medicatie,....
- Voor- en nadelen van gebruik.
- Wat zijn uitlokkende en instandhoudende factoren? Wie zijn helpers?
- Wat zijn de risicosituaties en minibeslissingen?
- Welke vaardigheden kunnen helpend zijn om met craving om te gaan?
- Hoe omgaan met herval? Wie kan er ingeschakeld worden?
- Wat met medicatie en antabuse?

## **2.2 Terugvalpreventie:**

Het is wezenlijk om mensen controle te leren krijgen op moeilijke momenten ( metafoor van de schaatser die een uitglijder maakt) Wie kan helpen? Waar kunnen ze terecht? Wat kunnen ze doen.

## **2.3 Sociale vaardigheden:**

Mensen leren reageren naar kennissen of familie  
Bespreekbaar maken van problemen of zorgen  
Grenzen leren stellen  
Anticiperen op moeilijke situaties

## **2.4 2.4. Betrokkenheid familie/context/steunfiguren**

Samen in gesprek gaan of gesprekken rond het middelengebruik faciliteren met de partner, kinderen, ouders,...

# **3 Praktische gegevens**

## **3.1 Contactgegevens**

- Adres + openinguren: JYZ, Briekestraat 12, Ieper, ma-vrij 9-16u
- Telefoonnummer – bereikbaarheid: 057/ 356731 (bij afwezigheid doorschakeling naar een collega-psycholoog); charlotte.dejonckheere@yperman.net

## **3.2 Inschatting kostprijs behandeling**

- Raming kosten voor de patiënt of contactpersoon voor info over kostprijs 50€/gesprek (er is nog tussenkomst van de mutualiteit mogelijk).