

## **1 Algemene kenmerken van de behandelsetting**

### 1.1. Gespecialiseerde medewerkers:

- Psychotherapeut:
  - de voltallige equipe (artsen- verpleegkundigen- psycholoog) is opgeleid (of in opleiding) in de cognitieve oplossingsgerichte systeemtherapie (Korzybski)
- Middelenrelateerde opleiding:
  - Binnen de Korzybski-opleiding is een module verslavingszorg voorzien/ externe vorming aan de VAD.

### 1.2. Vooropgestelde duur van de behandeling:

- 2-4 weken. Opname vanaf een paar dagen tot max. 6 weken. Behandeling kan via dagcentrum nog 12 weken verdergezet worden.

### 1.3. Specifieke verslavingsgerichte groepstherapieën in totaliteit:

- +5u per week. Na de week psycho-educatie (6 sessies) is er keuze tot groepstherapie (3 gesprekken). De therapiegroep met familie gaat daarboven wekelijks door.

### 1.4. Individuele verslavingsgerichte therapieën in totaliteit:

- 2-5u per week. Anamnese gesprek + dokterstoer rond lichamelijke status en OZsresultaten + gesprek rond persoonlijke triggers binnen gebruik.

## **2 Detail van de inhoud van de behandeling**

2.1. Sociale vaardigheidstraining: opkomen voor mening/uiten van kwaadheid/durven een praatje maken

Aantal sessies per maand: module van 4 sessies, wekelijks 2u30'

### 2.2. Psycho-educatieve sessies gericht op afhankelijkheidsproblematiek:

- 5 x 1u15'/week: traject middelengebonden stoornissen en keuzes/ verslavingsdriehoek en vicieuze cirkels/ gebruik en gevolgen/ evaluatiegesprek/herkenning resources via film.
- Wekelijks groepsbeweging
- Keuze voor 1u15' gezondheidsgroep wekelijks
- Keuze voor 1u15' geheugenfitness wekelijks

### 2.3. Terugvalpreventie en zelfcontrolesessies:

- Thema's EHVO-EHBO (Eerste Hulp Voor/Bij Oude Gewoonte) worden binnen 4 groepsgesprekken/5 weken besproken + individuele gesprekken.
- Wekelijks mogelijkheid tot stads-, markt- of museumbezoek
- 2x 1u15' groepsergo

- 2wekelijks voormiddag koken

#### 2.4.Familiewerking:

- Individuele sessies: graag minstens 1x/opname + welkom op dokterstoer en bij psycholoog
- Psycho-educatie: wekelijkse therapiegroep
- Koap-werking: infogesprek op expliciete vraag van de patiënt

#### 2.5.Nazorg

- Maximale duur: zolang als nodig/nuttig
- Individueel: POC (Poliklinisch OntwenningCentrum)-evoluerend van 2wekelijks naar 6à8wekelijks/ consultatie bij de arts maandelijks
- Groepsaanbod: Therapiegroep 10weken (2x volledige cyclus van 5themagesprekken) -> daarna: Opvolgingsgroep: maandelijks familiegroep

#### 2.6.Aanbod op vlak van comorbiditeit:

- In groep: aansluiten bij relaxatie-zachte beweging-meditatie bij angst (angst- en paniekstoornis)/ IOS (= Info Over Stemming) (stemmingsstoornis)
- Individueel: traumabegeleiding

Exclusiecriteria op vlak van comorbide stoornissen: Korsakov

#### 2.7.Ervaringsdelen:

Wekelijks stellen 2 mensen vanuit de AA Brugge binnen de psycho-educatiesessies hun werking voor.

### **3. Praktische gegevens**

#### 3.1.Contactgegevens:

AZ St.Jan AV Ruddershove 10 8000 Brugge

- POC/ consultatie psychiatrie (route 335) - 050/45 23 90 – 8u tot 17u30 (di en do tot 18u)
- VE025 (route 250) – 050/45 30 25
- Dagcentrum psychiatrie (route 050) – 050/45 30 05

#### 3.2.Overzicht kostprijs behandeling

Dit overzicht is een weergave van het persoonlijk aandeel, dus na tussenkomst van het ziekenfonds. Deze bedragen betreft een schatting en is afhankelijk van medicatie, onderzoeken...

Het persoonlijk aandeel is het bedrag op de ziekenhuisfactuur. U kan de ziekenhuisfactuur aanbieden aan uw hospitalisatieverzekering, let hierbij op de uitsluitingen in de polis.

U kan bij het ziekenfonds navragen of u recht hebt op de verhoogde tegemoetkoming. Personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming hebben een '1' achteraan in hun code bij het ziekenfonds bv. 111/111.

	PAAZ	
	Geen recht verhoogde tegemoetkoming	Recht verhoogde tegemoetkoming
1 week	+/- 200 euro	+/- 60 euro
2 weken	+/- 385 euro	+/- 120 euro
4 weken	+/- 725 euro	+/- 240 euro
6 weken	+/- 1050 euro	+/- 360 euro
	DAGCENTRUM	
	Geen recht verhoogde tegemoetkoming	Recht verhoogde tegemoetkoming
Eénmalige kost	30,04 euro	1,98 euro
Eerste 30 dagen	5,58 euro p/d	0,62 euro p/d
31 <sup>ste</sup> t.e.m. 90ste	4,4 euro p/d	0,62 euro p/d