

<p style="text-align: center;">Module ambulante individueel aanbod professionelen (bij problematisch alcoholgebruik, score 8-19 op AUDIT)</p>

1. Algemene kenmerken

1.1. Gespecialiseerde medewerkers

Psychotherapeut: Bianca Lemahieu

Middelengerelateerde opleiding:

Eventuele bijkomende duiding (max. 80 karakters)

2-jaarse opleiding aan de VAD te Brussel gevolgd in 2004-2005

Permanente bijscholing met betrekking tot verslavingsproblematieken

Ervaring:

Reeds 10 jaar tewerkgesteld in ambulante drughulpverlening (polygebruik is bijgevolg geen obstakel mits harddruggebruik gestabiliseerd is)

1.2. Vooropgestelde duur en doelstelling van de behandeling:

Duur en frequentie:

Doelstelling: *(al dan niet streven naar abstinentie – volledige abstinentie of gecontroleerd gebruik)*

Binnen de context van ambulante werken, is het mijn streven om voor elke cliënt een individueel traject te doorlopen waarbij samen met de cliënt wordt bekeken op welke levensgebieden hij/zij zelf lijdensdruk ervaart.

In overleg wordt een behandelplan opgemaakt, waarbij de hulpvraag en de eigen doelstellingen van de cliënt centraal staan. Dit kan abstinentie of gecontroleerd gebruik zijn, of verminderen van consumptie. Daarnaast worden ook doelstellingen geformuleerd ivm last op andere levensdomeinen.

Het behandelplan wordt samen met de cliënt geëvalueerd en indien nodig aangepast.

Duur van het traject is onbeperkt, maar dit alles wanneer enkel haalbaar binnen de contouren van het ambulante werk. Zo niet, wordt opname besproken.

1.3. Toegankelijkheid van het aanbod voor cliënt:

Ambulante, individuele psychotherapie.

Indien gewenst of noodzakelijk binnen de behandeling: gezins- of koppelgesprekken.

2. Detail van inhoud

2.1. Psycho-educatie / info over verslaving:

Wordt besproken met cliënt:

Gevolgen van langdurig drinken.

Minder drinken/sociaal drinken of volledige abstinentie?

Veranderingscirkel van Prochaska en Diclemente

Ondersteunende medicatie/ opname (indien aangewezen)

2.2. Terugvalpreventie:

Korte toelichting:

Verhogen van zelfzorg

- Risico's inschatten
- Aanleren van meer effectievere copingstrategieën
- Omgaan met sociale druk
- Hulpbronnen versterken

Noodplan

Daginvulling/structuur

Er wordt gewerkt vanuit een methodiek die passend is voor de cliënt.

2.3. Sociale vaardigheden:

Korte toelichting:

- Aanleren van positief communiceren
- Durven grenzen trekken (neen leren zeggen)/ opkomen voor zichzelf
- Omgaan met moeilijke gebeurtenissen
- Conflicthantering

2.4. Betrekken familie/context/steunfiguren:

Gezinsgesprekken en/of koppelgesprekken zijn vaak aangewezen gezien de gevolgen van overmatig drinken op relatie en gezin. Anderzijds kunnen binnen de relaties met anderen ook instandhoudende factoren aanwezig zijn.

Ondersteuning aan familie/gezinsleden is mogelijk zonder dat de gebruiker zelf aangemeld wordt.

Eventuele bijkomende informatie:

Uitlokkende en onderhoudende factoren op vlak van het individu en de context worden tijdens de behandeling bekeken (bio-psycho-sociaal model)

Vaak zijn trauma's en/of een persoonlijkheidsstoornis aanwezig. Hier gaan we verder mee aan de slag als de cliënt dit wenst en er klaar voor is.

3. Praktische gegevens

3.1. Contactgegevens voorziening/afdeling

Bianca Lenahieu

0493 674848

Groepspraktijk Punt

Gistelsesteenweg 145

8200 Sint Andries Brugge

Consultatie is mogelijk op dinsdagmorgen, woensdagavond, vrijdagochtend en avond of zaterdagvoormiddag. Enkel op afspraak.

3.2. Inschatting kostprijs behandeling

- Raming kosten voor de patiënt of contactpersoon voor info over kostprijs 50€/consult