

<p style="text-align: center;"><b>Ambulant groepsaanbod voor cliënten en familie <u>te leper</u></b> (bij problematisch alcoholgebruik, score 8-19 op AUDIT)</p>
--

OPMERKING VOORAF: het betreft hier een alcoholspecifiek groepsaanbod.

## 1. Algemene kenmerken

### 1.1. Gespecialiseerde medewerkers

Psychotherapeuten: elke sessie wordt begeleid door twee psychotherapeuten die een opleiding systeemtherapie of gedragstherapie gevolgd hebben.

Wie: Marie Callewaert, Charlotte Dejonckheere en Ilse Hostyn

Middelengerelateerde opleiding en ervaring:

Allen hebben een jarenlange ervaring binnen een gespecialiseerde residentiële setting en in private consultatie. Zij hebben meerdere middelengerelateerde opleidingen gevolgd.

### 1.2. Vooropgestelde duur en doelstelling van de behandeling:

Duur en frequentie: 5 avondsessies van anderhalf uur gedurende 5 weken .

Doelstelling: alcoholstop / gecontroleerd alcoholgebruik na abstinente periode

### 1.3. Toegankelijkheid van het aanbod voor cliënt:

Geen intake nodig. Inschrijving na contactname op het nummer 057/239135

## 2. Detail van inhoud

Met dit programma willen we een bijkomende mogelijkheid aanbieden om personen met een afhankelijkheidsproblematiek in een vroegtijdig stadium te behandelen. Via dit programma werken we aan het terug opbouwen van de vertrouwensrelatie tussen patiënt en familie en willen we tevens inzichten en tools aanreiken met het oog op een betere benadering van de afhankelijkheid.

Elke avond wordt een thema aangereikt waarbij patiënt en familie uitgenodigd worden om hun persoonlijke ervaringen en belevingen hierrond te delen. Voorziene thema's:

- Motivatie tot verandering
- Communicatie over verslaving
- Gewoonteverandering (rollen, tijdsinvulling, zelfzorg, )
- Vertrouwen (triggers tot wantrouwen, wat helpt om vertrouwen te winnen?)
- Hervalpreventie

## 3. Praktische gegevens

- Dit groepsaanbod start in het najaar 2022. De praktische gegevens rond kostprijs e.a. vindt u zo snel mogelijk op onze website