

Ambulante psychotherapie bij problematische alcoholgebruik (score 8-19 op audit)

Dienst Psychiatrie-Psychotherapie OLV van Lourdes Ziekenhuis Waregem

1. Algemene kenmerken

1.1. Vooropgestelde duur en doelstelling van de behandeling:

Doelstelling: volledige abstinentie en aanpak alcohol-gerelateerde problemen

Duur en frequentie:

1/ Duur&frequentie individuele begeleiding/psychotherapie in overleg met patiënt (&context) te bepalen

2/ Wekelijkse groepstherapie op zaterdagvoormiddag o.l.v. psycholoog-psychotherapeut

1.2. Toegankelijkheid van het aanbod voor cliënt:

Na opname op de PAAZ of consultatie bij psychiater en na intake bij psycholoog alhier

1.3. Gespecialiseerde medewerkers

Klinisch Psychologen-(Erkende) Psychotherapeuten: Bart Vandenbroucke, Liesbeth Braem en Sibylle Vuchelen

2. Detail van inhoud

2.1. Psycho-educatie / info over verslaving:

Zowel individueel als in groep

2.2. Terugvalpreventie:

Zowel individueel als in groep

2.3. Sociale vaardigheden:

Interne verwijzing naar Ambulante Assertiviteitstraining o.l.v. psycholoog-psychotherapeut of naar Dagkliniek FOCUS o.l.v. psycholoog-psychotherapeut is mogelijk

2.4. Betrekken familie/context/steunfiguren:

Zowel bij psychiater als bij psycholoog als bij sociale dienst mogelijk

Eventuele bijkomende informatie:

Samenwerking met AA, Al-Anon etc..

3. Praktische gegevens

3.1. Contactgegevens

- Adres + openingsuren: Dienst Psychiatrie-Psychotherapie, O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis WAREGEM, Vijfseweg 150; kantooruren én donderdag-&vrijdagavond tot 20u30 én zaterdagvoormiddag
- Telefoonnummer – bereikbaarheid: algemeen nummer 056/623111

3.2. Inschatting kostprijs behandeling

- Raming kosten voor de patiënt of contactpersoon voor info over kostprijs: Intake psycholoog: €45; individuele psychologische begeleiding: €30/sessie; individuele psychotherapie: €45/sessie; echtpaargesprek: €45/sessie; ambulante groepstherapie voor alcoholproblematiek (1 uur): €6/sessie