

Module verslavingszorg bij alcoholafhankelijkheid

Ziekenhuis O.L.V. van Lourdes Waregem

1 Algemene kenmerken van de behandelsetting

Gespecialiseerde medewerkers:

- Psychotherapeut: 3
 -
- Middelenrelateerde opleiding:
 -

Vooropgestelde duur van de behandeling:

- 2-4 weken

Specifieke verslavingsgerichte groepstherapieën in totaliteit:

- 2-5u per week

Individuele verslavingsgerichte therapieën in totaliteit:

- 0-2u per week

2 Detail van de inhoud van de behandeling

Sociale vaardigheidstraining: Assertiviteitstraining

Aantal sessies per maand: 3 sessies (1x per week, loopt over 3 weken)

Psychoeducatieve sessies gericht op afhankelijkheidsproblematiek:

- 2 sessies per week

Terugvalpreventie en zelfcontrolesessies: sessie in psycho-educatie rond middelen + wordt ook opgenomen in individuele gesprekken

Familiewerking:

- Individuele sessies: bij psychiater, psycholoog of sociale dienst
- Psycho-educatie: individueel, verwijzing naar AI-Anon, Similes en herstelacademie
- Koop-werking (kinderen van ouders met een afhankelijkheidsprobleem): nog niet aanwezig, wel begeleiding op individuele basis, verwijzing naar AI-Ateen en andere hulp

Nazorg

- Maximale duur: individueel bepaald
- Individueel: af te spreken, bij psychiater of psycholoog of opstart thuiszorg
- Groepsaanbod: wekelijks onder begeleiding van psycholoog

Aanbod ovv comorbiditeit:

- In groep: ook sessies rond stemmingsproblematiek en angst, persoonlijkheid, slaapproblemen, gezond leven, herstel, ...
- Individueel: individuele gesprekken met psychiater, psycholoog, therapeuten

Exclusiecriteria op vlak van comorbide stoornissen:

Ervaringsdelen:

- Wordt ervaringsdelen geïntegreerd in de behandeling: er is een samenwerking met AA. AA wordt maandelijks uitgenodigd voor een psychoeducatieve sessie

3. Praktische gegevens

Contactgegevens:

- Adres: Ziekenhuis O.L.V. van Lourdes Waregem, afdeling PAAZ, Vijfseweg 150, 8790 Waregem
- Telefoonnummer: 056/62 35 70

Inschatting kostprijs:

Info rond kostprijs via website of dienst facturatie