

# Module verslavingszorg bij alcoholafhankelijkheid

## Psychiatrisch Centrum Menen Afdeling De Kade

### 1 Algemene kenmerken van de behandelsetting

Gespecialiseerde medewerkers:

- Psychotherapeut:
  - Er wordt gewerkt met een multidisciplinair team ( psychiater, psycholoog, psychiatrisch verpleegkundigen, ergotherapeut, creatief therapeut, psychomotorisch therapeut en maatschappelijk werker).
- Middelen gerelateerde opleiding:
  - Er worden door de verschillende disciplines op regelmatige basis bijscholingen bijgewoond omdat de wetenschappelijke tendensen voortdurend in ontwikkeling zijn. Deze opleidingen worden intern doorgegeven en geïntegreerd in onze teamwerking. Ervaring binnen het werkveld is eveneens een belangrijke factor

Vooropgestelde duur van de behandeling:

- 0-2 weken
- 2-4 weken
- **+ 4 weken**
  - Multidisciplinair zorgprogramma van 6 weken.

Specifieke verslavingsgerichte groepstherapieën in totaliteit:

- 0-2u per week
- 2-5u per week
- **+ 5u per week**

Individuele verslavingsgerichte therapieën in totaliteit:

- **0-2u per week**
- 2-5u per week

### 2 Detail van de inhoud van de behandeling

Sociale vaardigheidstraining:

- Het trainen van sociale vaardigheden komt in alle sessies aanbod alsook binnen het algemeen groepsaanbod , daarnaast is er oefenruimte binnen het leefklimaat . In de assertiviteitstraining, de huishoudtherapie en de weerbaarheidstraining komt dit thema specifiek aanbod

Psych educatieve sessies gericht op afhankelijkheidsproblematiek:

- Bij nieuwe opnames wordt er een eenmalige algemene sessie gegeven rond afhankelijkheid van alcohol. Eenmaal ingeschakeld in de groep die specifiek gericht is op verslavingsproblematiek, wordt er 1 maal per week een psycho-educatieve sessie rond verslaving voorzien waarbij volgende thema's aanbod komen: onthoudingssyndromen, fysische gevolgen, medicatie bij afhankelijkheid, motivatie versterkende factoren,

terugvalpreventie . Wanneer de patiënt ingeschakeld wordt in een andere therapie groep kunnen deze sessies ook individueel met de patiënt worden doorgenomen

Terugvalpreventie en zelfcontrolesessies:

- Terugval preventie en zelfcontrole staat centraal doorheen gans de behandeling, zo wordt van in het begin ( zowel individueel als in groep) gepeild naar risicosituaties ( in welke situatie valt de controle weg) Binnen de sessies terugvalpreventie , relaxatie , weerbaarheidstraining komt terugvalpreventie expliciet aanbod. Individueel wordt dit opgevolgd aan de hand van huiswerkopdrachten en het opmaken van een crisiskaart.

Familiewerking:

- Individuele sessies: aantal per maand of per behandeling? standaard 1 per behandeling, daarna op vraag en of indicatie
- Psycho-educatie: aantal sessies per maand: Individuele sessie aan de hand van een familiebrochure. Familie wordt soms doorverwezen naar Praatkaffee in Balans, daar komen er infosessies aan bod rond bepaalde thema's en wordt er ingespeeld op lotgenotencontact
- Koop-werking (kinderen van ouders met een afhankelijkheidsprobleem): intern niet aanwezig. Wel kan er vanuit de sociale dienst een KO(A)P preventiegesprek plaatsvinden met de patiënt in functie van doorverwijzing naar externen KO(A)Pwerking

Nazorg

- Maximale duur: 3 maand
- Individueel: aantal per maand: steeds afhankelijk van vraag en noden
- Groepsaanbod: aantal per maand: steeds afhankelijk van vraag en noden.

Aanbod ovv comorbiditeit:

- In groep: Wij bieden een programma aan voor de comorbiditeit verslaving en persoonlijkheidsproblematiek/ Men kan ingeschakeld worden in de groep voor verslavingsproblematiek met een combinatie aan sessies uit de groep persoonlijkheidsproblematiek of omgekeerd.
- Individueel: Er kan eveneens individueel gewerkt worden, dit vertaalt zich aan de hand van het werken met huiswerkopdrachten die rekening houden met de comorbiditeit. We werken ook samen met de AA.

Ervaringsdelen:

- Wordt ervaringsdelen geïntegreerd in de behandeling: Er wordt gewerkt met een ervaringsdeskundige, daarnaast is er een nauwe samenwerking met de AA die om de 2 maand langkomt om mensen te laten kennismaken met hun werking.

### 3. Praktische gegevens

3.1 Contactgegevens:

- Ons algemeen mailadres: info@pcmenen.be
- Ons onthaalnummer: 056 52 14 51
- Ons adres: Bruggestraat 75 te 8930 Menen •
- Afdeling de kade

Hoofdverpleegkundige Eva Debruyne  
Bereikbaar tijdens de kantooruren : 056 / 52.14.62



Bruggestraat 75 · 8930 Menen  
Tel 056 52 14 51 · Fax 056 51 81 89  
pcm@cigb.be · www.pc-menen.be  
IBAN BE95 7384 1909 2158 · RIZIV 7/20/962/39/000  
Maatschappelijke zetel:  
VZW CIGB, Benediktinessenstraat 9, Menen

### 3.2 Inschatting kostprijs:

Het aandeel van de patiënt is afhankelijk van de sociale situaties waarin de patiënt zich bevindt, en van de duur van de opname. Dit wordt door de mutualiteit bepaald.

Volgende onderdelen worden gefactureerd:

- Eerste dag opname (voor niet WIGB categorie): 27,27 euro remgeld extra en 16,40 euro technische prestaties
- Remgeld: 6,76 euro per dag of 19,04 euro (wordt door de mutualiteit bepaald op basis van eerdere opnames en op basis van sociale categorie (WIGB of niet))
- Forfait medicatie: 0.80 euro per dag
- Toezicht arts: afhankelijk van duur van opname: 4.96 euro per dag- na 31 dagen: 4,44 euro per dag
- Supplement eenpersoonskamer (indien voor een 1 persoonskamer gekozen wordt) : 8 euro per dag kameropleg, 50% van het lopend honorarium
- Facultatief: supplementen zoals kosten wasserij, telefoon....