

Module verslavingszorg bij alcoholafhankelijkheid

PZ.H.Familie Kortrijk

1 Algemene kenmerken van de behandelsetting

Gespecialiseerde medewerkers:

- Psychotherapeut:
 - Arts (cognitieve gedragstherapie)
- Middellengerelateerde opleiding:
 - Motivationale gespreksvoering: psychiater en psychologe
 - Tabakologie: psychologe
 - Tweejarige opleiding VAD: 1 verpleegkundige volgde de volledige opleiding, 4 anderen de verkorte opleiding

Eventuele bijkomende duiding (80 K):

Vooropgestelde duur van de behandeling:

- 0-2 weken
- 2-4 weken:
- **+ 4 weken** We starten met een opname van vier weken, daarna is een langere opname of dagtherapie mogelijk

Eventuele bijkomende duiding (80 K):

Specifieke verslavingsgerichte groepstherapieën in totaliteit:

- 0-2u per week
- **2-5u per week**
- + 5u per week

Eventuele bijkomende duiding (80 K):

Individuele verslavingsgerichte therapieën in totaliteit:

- **0-2u per week**
- 2-5u per week

Eventuele bijkomende duiding (80 K):

2 Detail van de inhoud van de behandeling

Sociale vaardigheidstraining:

Aantal sessies per maand: 4 (1u/week)

Eventuele bijkomende duiding (80 K):

Psychoeducatieve sessies gericht op afhankelijkheidsproblematiek:

- Aantal sessies per maand: **8**

Eventuele bijkomende duiding (80 K):

Terugvalpreventie en zelfcontrolesessies:

- Aantal sessies per maand: **8**

Eventuele bijkomende duiding (80 K):

Familiewerking:

- Individuele sessies: Per behandeling worden de naasten minstens 1x uitgenodigd in de opnamefase en minstens 1x in de ontslagfase, mits toestemming van de patiënt. Tussendoor kan op aanvraag of bij moeilijkheden extra familiegesprekken georganiseerd worden.
- Psycho-educatie: Er worden 5-tal familieavonden (psycho-educatie voor familie in groep, zonder de patiënten) georganiseerd per jaar
- Koap-werking (kinderen van ouders met een afhankelijkheidsprobleem): KOAPsessies in groep (volgens het aantal patiënten die er kinderen hebben, minstens 1x/maand). Individueel worden de kinderen, op indicatie, gezien tijdens de opname door de sociale dienst of door een verpleegkundige die gespecialiseerd is in kindgesprekken..

Eventuele bijkomende duiding (80 K):

Nazorg

- Maximale duur: onbeperkt
- Individueel: kunnen nog op ambulante consultaties komen bij de psychiater (max 1x/mnd). Er is ook een aanbod tot inname antabuse op de afdeling, hierbij is er steeds mogelijkheid tot een kort individueel gesprek met een verpleegkundige. Er is ook een facebookgroep waar patiënten en teamleden activiteiten kunnen posten. Via chat kunnen ze ook contact nemen met ons of spreken over eventuele moeilijkheden.
- Groepsaanbod: 8 sessies per maand (2 groepen per week)

Eventuele bijkomende duiding (80 K):

Aanbod ovv comorbiditeit:

- In groep: Er is een groepsaanbod rond depressieve klachten en psycho-educatie rond tabak en cannabis. Er zijn wel mogelijkheden om na een behandeling op verslavingsafdeling door te stromen naar een andere open afdeling die specifiek inzet op depressie, persoonlijkheid of psychose.

- Individueel: Comorbiditeit wordt wel opgenomen in de gesprekken met psychiater en psycholoog.

Exclusiecriteria op vlak van comorbide stoornissen: Mentale beperking en illegale drugs.

Ervaringsdelen:

- Wordt ervaringsdelen geïntegreerd in de behandeling: Een 5tal keer per jaar komt een ervaringsdeler zijn verhaal brengen naar de patiëntengroep toe.
- Psycholoog geeft samen met een ervaringsdeler psycho-educatieve sessies binnen de Herstelacademie.

3. Praktische gegevens

Contactgegevens:

- Adres Groeningepoort 4, 8500 Kortrijk+ openingsuren receptie: weekdays 8u15 - 19u30, weekend 13u30 – 17u. Bij hoogdringendheid buiten deze uren is er telefonische permanentie.
- Telefoonnummer + bereikbaarheid: 056 24 52 11

Inschatting kostprijs: Volgens RIZIV