

Module ambulante individueel aanbod professionelen “psychologenpraktijk De Vestingen Ieper”

1. Vooraf contactgegevens:

- Adres + openingstijden: Psychologenpraktijk De Vestingen, Dikkebusseweg 18, 8900 Ieper : iedere werkdag tussen 9.00u en 18.00u
- Telefoonnummer + bereikbaarheid: 057/215 316 of 0473/53 74 05

2. Algemene kenmerken

1.1. Gespecialiseerde medewerkers

Psychotherapeut: Hostyn Ilse, Vandekerckhove Bart, Francy De Smet, Aagje Lefever
Middelengerelateerde opleiding:

Ilse heeft vele jaren ervaring op de afdeling voor mensen met middelenproblemen in PZ H. Hart in Ieper. Van daaruit volgde ze diverse vormen rond deze thematiek. Dit ging over motiverende gesprekstechnieken, middelen kennis, opleidingen via VAD, Goldsteintraining, terugvalpreventie, Diagnostiek bij middelenproblemen, ...

Bart werkt al 18 jaar in het Kompas (Waregem – Menen – Roeselare) waar hij verschillende cursussen volgde bij VAD. (motiverende gespreksvoering, EMDR en verslaving, dialectische therapie bij verslaving,...)

Aagje Lefever heeft ervaring met verslaving als privé-psycholoog en tevens via haar stage gedurende 8 maanden op een gespecialiseerde afdeling voor verslavingszorg.

Francy is gedragstherapeut en volgde diverse opleidingen bij het VAD rond afhankelijkheid: hervalpreventie, psychodiagnostiek middelenmisbruik, motiverende gespreksvoering, ... Zij is tevens werkzaam als psychotherapeut in het ambulante behandelprogramma voor alcoholverslaving in Ieper.

1.2. Vooropgestelde duur en doelstelling van de behandeling:

Duur en frequentie:

De duur binnen een ambulante setting is niet evident te voorspellen.

Het is afhankelijk van de ernst van de problematiek, de motivatie van de cliënt, en de doelen van de cliënt.

De frequentie van begeleiding varieert van wekelijks – 2- wekelijks tot maandelijks – tot follow up.

Doelstelling:

Vertrekpunt is de doelstelling van de patiënt. Dat kan zowel een keuze voor gecontroleerd drinken zijn als een keuze voor volledige abstinentie. Aan de hand van overleg worden de voor- en nadelen van een keuze besproken om zo tot een haalbaar en realistisch doel met de patiënt te kunnen komen.

Als er na een periode toch vaak herval voorkomt, worden de doelen herzien.

1.3. Toegankelijkheid van het aanbod voor cliënt:

Op vandaag is er enkel een individueel aanbod binnen de praktijk.

Mocht er een mogelijkheid bestaan om mensen te groeperen vanuit verschillende doorverwijzingen, dan is een groepsaanbod mogelijk.

3. Detail van inhoud

2.1. Psycho-educatie / info over verslaving:

Korte toelichting:

Op basis van de motiverende gesprekstechnieken wordt nagegaan in welke fase van verandering mensen zich bevinden

Info over middelen : impact, aard , standaardglazen, werking op medicatie,...

Voor -en nadelen van gebruik

wat zijn uitlokkende en instandhoudende factoren?

Wie zijn helpers?

Wat zijn de risicosituaties en minibeslissingen?

Welke vaardigheden kunnen helpend zijn om met craving om te gaan?

Hoe omgaan met herval? Wie kan er ingeschakeld worden?

Wat met medicatie en antabuse?

2.2. Terugvalpreventie:

Korte toelichting:

Het is van belang om mensen controle te leren krijgen op moeilijke momenten (metafoor van de schaatser die een uitglijder maakt)

Wie kan helpen? Waar kunnen ze terecht? Wat kunnen ze doen.

2.3. Sociale vaardigheden:

Korte toelichting:

Mensen leren reageren naar kennissen of familie

Bespreekbaar maken van problemen of zorgen

Grenzen leren stellen

Anticiperen op moeilijke situaties

2.4. Betrokkenheid familie/context/steunfiguren:

Binnen de praktijk proberen we om contact te hebben met de huisarts en eventueel een partner of familielid, maar dit is niet zo evident.

Samenwerking met een psychiater is ook aangewezen voor de medische opvolging en eventueel ondersteuning psychofarmaca.

4. Praktische gegevens

Inschatting kostprijs behandeling

- Een gesprek duurt een uur en kost 60 euro (er is nog terugbetaling van mutualiteit)