

In het kader van het zorgpad alcohol gebruiken wij de term DETOX voor het stoppen van alcoholgebruik en de behandeling van de klachten en symptomen waarmee de ontwenning gepaard gaat. Deze is erop gericht de klachten te verminderen en eventuele complicaties te vermijden. Hierbij wordt vaak gebruik gemaakt van medicamenteuze ondersteuning (hetzij psychofarmaca, hetzij ontwenningmedicatie).

Dit gebeurt op basis van een grondige inschatting en een goede monitoring van de ernst en de omvang van de klinische onthoudingsverschijnselen. Aangezien het gaat om een medisch-biologisch proces, is minstens een arts nodig voor diagnostiek, opvolging en medicatiebeleid. Let wel, het is absoluut noodzakelijk dat er parallel aan of aansluitend op het detoxificatieproces een module verslavingszorg (zie verder) wordt opgestart.

In het zorgpad alcohol zetten we een aantal wetenschappelijk onderbouwde WEGINGSFACTOREN op een rijtje, die het mogelijk maken om op een geobjectiverde manier een keuze te maken voor de behandelsetting waarin de detox kan gebeuren (residentieel of ambulante).

Voor de keuze tussen ambulante en residentiële detox zijn op basis van klinische ervaring en gegevens uit de literatuur wegingsfactoren geformuleerd voor het gefundeerd vaststellen van de setting voor de detox van alcohol.

#### RESIDENTIËLE detox is aangewezen bij:

- 1) Een hoog bloedalcoholgehalte en de patiënt is duidelijk onder invloed
- 2) Dagelijks drinken van 's ochtends tot 's avonds
- 3) Combinatie van alcoholgebruik en één of meerdere andere psychoactieve middelen
- 4) Delirante verschijnselen en/of insulten bij vroegere detoxen
- 5) Een slechte lichamelijke conditie
- 6) Een slechte zelfzorg of (te verwachten) slechte therapietrouw
- 7) Meerdere onsuccesvolle ambulante detoxificaties, of residentiële detoxen die moeizaam zijn verlopen, of snel hervallen
- 8) Het bestaan van psychiatrische ziektebeelden waarvan verwacht wordt dat zij het verloop van de detox negatief zullen beïnvloeden of waarvan is gebleken dat deze dat al hebben gedaan
- 9) Alleenstaande personen of personen die in het laatste half jaar geen contact hebben gehad met een niet-gebruikende persoon in de directe sociale omgeving.
- 10) Een wens van de patiënt of familie voor residentiële detox.

Ook bij residentiële detox kan gebruik worden gemaakt van medicamenteuze ondersteuning.

#### Aanvullen vitaminetekorten

Het te verwachten vitaminetekort moet worden aangevuld. De vitamine B complex suppletie kan gedurende 3 maanden worden verder gezet.

*Literatuur : ASAM 2014, Europese richtlijnen detox 2004 p19.*