

## 1. Algemene kenmerken van de behandelsetting

### Gespecialiseerde medewerkers:

- De afdeling 'De Oever' heeft gespecialiseerde psychotherapeuten die een middelengerelateerde opleiding gevolgd hebben.

### Vooropgestelde duur van de behandeling:

- + 4 weken

### Specifieke verslavingsgerichte groepstherapieën in totaliteit:

- Er is groepstherapie (meer dan 5u/week), maar deze is niet specifiek verslavingsgericht.

### Individuele verslavingsgerichte therapieën in totaliteit:

- Individuele therapie is ingebed in diversiteit aan activiteiten

## 2. Detail inhoud behandeling

### Algemeen:

De uiteindelijke doelstelling van de behandeling is een nuchter en clean leven. Hierbij moeten volgende stappen in mindere of meerdere mate worden doorlopen:

- ontgiften van het lichaam (de ontwenning, desintoxicatie);
- heropbouwen van de lichamelijke conditie;
- uitdoven van de psychische en lichamelijke drang naar het roesmiddel;
- opbouwen van de motivatie om nuchter en clean te blijven;
- inbouwen van controlemechanismen bij dreigend herval;
- behandelen van bijkomende problemen;
- ingrijpen bij herval;
- resocialiseren: terug naar huis, op zoek naar een nieuwe woonst, terug naar het werk, op zoek naar nieuw werk, terug naar school, op zoek naar een nieuwe/andere opleiding, hernemen van een hobby, op zoek naar nieuwe vrijetijdsinvulling,...

### Sociale vaardigheidstraining:

Individueel aanbod

### Psycho-educatieve sessies gericht op afhankelijkheidsproblematiek:

Psycho-educatie maakt deel uit van het individuele proces dat gelopen wordt met de cliënten. Er is geen groepsaanbod.

### Terugvalpreventie en zelfcontrolesessies:

Individueel aanbod.

Familiewerking:

Individueel aanbod, wordt opgenomen door de maatschappelijk werker. Er is geen KOPP-werking.

Nazorg

Aanbod nazorg varieert van dagtherapie tot individuele nazorg (verschafft door verpleegkundige of ergotherapeut of psycholoog of maatschappelijk werker of psychiater). Dit kan gaan van 1u tot meerdere uren per week. Er is een groepsaanbod van tweewekelijkse sessies op vrijdagavond.

Aanbod ovv comorbiditeit:

Dit is ingebouwd in de werking (o.a. verslavingsproblematiek in combinatie met psychose, somatische problemen, persoonlijkheidsproblemen).

Exclusiecriteria op vlak van comorbide stoornissen:

Geen exclusiecriteria.

Ervaringsdelen:

Ad hoc zijn er groepsgesprekken of themagesprekken.

### **3. Praktische gegevens**

*Contactgegevens:*

- Adres: Afdeling De Oever, Reigerlostraat 10, 8730 Beernem
- Telefoonnummer: 050/79 95 67
- Website: <http://www.amandus.be/>

*Inschatting kostprijs:* afhankelijk van statuut cliënt