

## 1. Algemene kenmerken van de behandelsetting

### Gespecialiseerde medewerkers:

- *Psychotherapeut:* de psychotherapeuten hebben een gespecialiseerde opleiding.
- *Middelengerelateerde opleiding:*
  - Alle teamleden zijn opgeleid in motiverende gespreksvoering, hervalpreventie en de dubbeldiagnoseproblematiek in de verslavingszorg.

### Vooropgestelde duur van de behandeling:

- + 4 weken:  
De motivatiefase is vier weken. Daarna volgt er een veranderingsfase van zes weken, twee maal verlengbaar met nog eens zes weken. Ten slotte is er nog een consolidatiefase van zes weken, alsook verlengbaar met twee maal zes weken.

### Specifieke verslavingsgerichte groepstherapieën in totaliteit:

- + 5u per week:  
In het totaal bieden wij 15 uur per week specifieke verslavingsgerichte groepstherapieën aan. In de motivatiefase zijn deze gericht op psycho-educatie en motivatieverkenning. In de veranderingsfase focussen deze therapieën op zelfcontrolevaardigheden, hervalpreventie en risico-inschatting.

### Individuele verslavingsgerichte therapieën in totaliteit:

- 2-5u per week:  
Bestaat uit regelmatige gesprekken met de toegewezen verpleegkundige. Deze kaders in motivationele gespreksvoering, overzicht bewaken van de behandeling, formuleren van doelstellingen, gesprekken na herval en ontslagplanning.

## 2. Detail inhoud van de behandeling

### Sociale vaardigheidstraining:

- 32 sessies per maand:  
Het thema sociale vaardigheden komt ook aan bod naast de specifieke sessies “sociale vaardigheid”. De module relationele vaardigheden focust ook deels op sociale vaardigheden. Ook in andere sessies zit dit verweven. Door aandacht te hebben voor de groepsinteracties en de groepsdynamiek kunnen mensen oefenen in sociale vaardigheden.

### Psycho-educatieve sessies gericht op afhankelijkheidsproblematiek:

- 32 sessies per maand:  
De psycho-educatie richt zich op het geven van informatie over het ontstaan van verslavingsproblemen, de cirkel van verandering, het proces van experimenteel gebruik naar verslaving, productinformatie en gedragsverandering.

### Terugvalpreventie en zelfcontrolesessies:

- 24 sessies per maand:

Naast het aanleren van alternatief gedrag en zelfcontrolevaardigheden wordt er ook aandacht gegeven aan hervalpreventie (leren herkennen van risicosituaties, omgaan met stress en emotieregulatie).

### Familiewerking:

- *Individuele sessies:* op indicatie.
- *Psycho-educatie:* tweewekelijkse informatie-avond voor familieleden en patiënten. Daarnaast is er tweewekelijks ook een koppelgroep waar patiënten en partners kunnen aan deelnemen.
- *Koop-werking (kinderen van ouders met een afhankelijkheidsprobleem):* Het KOPP preventiegesprek wordt opgenomen door de maatschappelijk werker. Indien nodig wordt er doorverwezen naar de KOPP-groep of naar andere hulpverlening voor het kind.

### Nazorg

- *Maximale duur:* twee jaar
- *Individueel:* consultaties mogelijk bij psychiater in het kader van nazorg.
- *Groepsaanbod:* De nazorggroep komt tweewekelijks samen.

*Bijkomende duiding:* Patiënten starten in een nazorgmodule van acht weken. Daarna sluiten mensen aan op de avondgroep nazorg. De thema's van de nazorgmodule staan vast, terwijl de avondgroep werkt met open thema's en wat zich aandient in de groep.

### Aanbod ovv comorbiditeit:

- *In groep:* de onderliggende problemen en het omgaan hiermee krijgen hun plaats in het module aanbod: emotieregulatie, traumaverwerking, enz.
- *Individueel:* Individuele psychotherapie is mogelijk op indicatie.

### Exclusiecriteria op vlak van comorbide stoornissen:

-Psychosen

-Illegaal middelengebruik

### Ervaringsdelen:

Door onze groepswerking komt ervaringsdelen sterk aan bod. Daarnaast is er ook aandacht voor zelfhulpgroepen en zijn er twee wekelijkse informatievergaderingen van de AA.

## **3. Praktische gegevens**

### *Contactgegevens:*

- Adres: Koning Albert I laan 8, 8200 Brugge
- Telefoonnummer:
  - Afdeling 10: 050 30 18 10
  - Afdeling 11: 050 30 18 11

*Inschatting kostprijs:*

- Residentieel:
  - zonder verhoogde tegemoetkoming: 600 euro per maand.
  - Met verhoogde tegemoetkoming: 250 euro per maand.
  
- Ambulant (dagpatiënt):
  - zonder verhoogde tegemoetkoming: 200 euro per maand.
  - Met verhoogde tegemoetkoming: 25 euro per maand.