

PZ HEILIG HART IEPER

Module verslavingszorg bij alcoholafhankelijkheid

(= score +20 op de AUDIT)

1. Algemene kenmerken van de behandelsetting

1.1. Gespecialiseerde medewerkers:

- Psychotherapeut:
 - twee gedragstherapeuten: psychiater en psychologe
- Middelenrelateerde opleiding:
 - Alle teamleden hebben een bijkomende opleiding gevolgd die zich specifiek richt op de verslaafdenzorg.

1.2. Vooropgestelde duur van de behandeling:

- 0-2 weken
- 2-4 weken
- **+ 4 weken**

Voor de effectieve behandeling van de verslavingsproblematiek mikken we op een behandelduur van 5 weken of meer. Kortdurende opname (2 weken) is mogelijk. Bij deze opname beperkt de behandeling zich dan tot crisisinterventie en lichamelijke ontwenning.

1.3. Aard van de behandeling

- Ambulant
- **Semi-residentieel (dagtherapie)**
- **Residentieel**

De eerste behandelperiode van 5 weken is doorgaans residentieel, doch kan in overleg met de patiënt en familie in een aantal omstandigheden ook onder de vorm van dagtherapie aangeboden worden. In een latere fase van de behandeling streven we er naar om de behandeling verder te zetten onder de vorm van dagtherapie.

1.4. Specifieke verslavingsgerichte groepstherapieën in totaliteit:

- 0-2u per week
- 2-5u per week
- **+ 5u per week**

1.5. Individuele verslavingsgerichte therapieën in totaliteit:

- 0-2u per week
- **2-5u per week**

2. Detail van de inhoud van de behandeling

2.1. Sociale vaardigheidstraining:

- Aantal sessies per week: min. 1 uur/ week

Optioneel kan de patiënt bijkomende vaardigheidstraining volgen.

2.2. Psycho-educatieve sessies gericht op afhankelijkheidsproblematiek:

- Aantal sessies per week: 8 sessies/ week

De psycho-educatieve sessies (inzichtgevend) worden in de eerste fase van de behandeling gepland i.f.v. het motivatieproces. Nadien verschuift de focus naar veranderingsgerichte therapieën.

2.3. Terugvalpreventie en zelfcontrolesessies:

- Aantal sessies per week: 5

Naast de verbale sessies, worden ook individuele zelfcontrole-oefeningen ingepland waarin de patiënt in de praktijk leert omgaan met zijn specifieke hoge risicosituaties.

2.4. Familiewerking:

- Individuele sessies: in de eerste fase van de behandeling wordt contact opgenomen met de familie en wordt er i.f.v. de noden en de behoeften een aanbod opgemaakt.
- Psycho-educatie: min. 2 uur/ maand
- KOAP werking (zie individuele sessies)

2.5. Nazorg

- Maximale duur: 1 jaar
- Individueel: mogelijkheid tot consultaties bij de psychiater
- Groepsaanbod: 2 sessies/week

Na de officiële nazorg is er mogelijkheid om bij de lotgenotengroep “de Weg” aan te sluiten.

2.6. Aanbod o.v.v. comorbiditeit:

- In groep: diverse groepstherapieën richten zich op de middelgerelateerde problemen.
- Individueel: In geval van comorbide psychopathologie wordt specifieke psychotherapie aangeboden.

2.7. Ervaringsdelen:

Om de twee weken is er een sessie waarin ex-patiënten hun getuigenis brengen als opstap voor dialoog met de patiëntengroep.

3. Praktische gegevens

3.1. Contactgegevens voorziening/afdeling

- Adres : Poperingseweg 16, 8900 Ieper
- Telefoonnummer + bereikbaarheid: 057/23 91 11
- Contactname Dienst Maatschappelijk Werk: op weekdays van 9u-12u. + mailadressen
- Hoofdverpleegkundige: op weekdays van 9u-11u en 13u30-16u30
- De vpk'en steeds bereikbaar 7dagen op 7, 24 op 24.

3.2. Inschatting kostprijs behandeling

- De kostprijs kan verschillen afhankelijk van de keuze van de patiënt, maar ook naargelang het sociaal statuut van de patiënt. Neem gerust contact op met de dienst maatschappelijk werk (057/239111) om hier een concreter zicht op te hebben voor jouw individuele situatie.